



2022年 8月 献立表

鶴見乳幼児福祉センター保育園(一般)

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	その他
01 月	昼食	ご飯 ポークビーンズ 野菜スープ メロン	米 砂糖、油	ゆで大豆、豚肉 ベーコン	たまねぎ、ホールトマト缶詰、にんじん たまねぎ、キャベツ、えのきたけ、にんじん メロン	ケチャップ、食塩、パセリ粉 しょうゆ、食塩
	午後おやつ	アップルパイ 牛乳	砂糖	パイシート(乳を含む) 牛乳	りんご、レモン果汁	
02 火	昼食	ご飯 鮭の照り焼き 切干し大根の煮物 味噌汁 すいか	米 砂糖 砂糖、油	さけ 油揚げ 味噌	にんじん、切り干しだいこん、こまつな だいこん、ねぎ、生わかめ、万能ねぎ すいか	しょうゆ、みりん かつおだし汁、しょうゆ、みりん かつおだし汁
	午後おやつ	レモンマフィン 牛乳	ホットケーキ粉、油、砂糖、粉糖	脱脂粉乳、牛乳 牛乳	レモン果汁	
03 水	昼食	ご飯 鶏の唐揚げ 甘酢あえ 味噌汁 オレンジ	米 油、片栗粉 砂糖	鶏もも肉 豆みそ	にんにく、しょうが キャベツ、にんじん、きゅうり かぼちゃ、たまねぎ、ほうれんそう オレンジ	しょうゆ 酢、食塩 かつおだし汁
	午後おやつ	ゆでとうもろこし こつぶっこ(幼児) アンパンマンせんべい(乳児) 牛乳		牛乳	とうもろこし	食塩
04 木	昼食	ラーメン 中華サラダ グレープフルーツ	生中華めん 砂糖、ごま、ごま油	豚肉(肩) ハム	もやし、ねぎ、こまつな、生わかめ きゅうり、トマト、キャベツ グレープフルーツ	しょうゆ、食塩 酢、しょうゆ
	午後おやつ	梅じゃこおにぎり 麦茶	米、ごま	しらす干し	うめ干し、こまつな	
05 金	昼食	ご飯 とうがんのそぼろあんかけ 豚汁 メロン	米 砂糖、油、片栗粉 じゃがいも	鶏ひき肉 豚肉、味噌	とうがん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう たまねぎ、ねぎ、にんじん、ごぼう、ほうれんそう メロン	しょうゆ かつおだし汁
	午後おやつ	カニパン ブリッツ(幼児)・マンナ(乳児) 牛乳	小麦粉、マーガリン、砂糖 小麦粉、マーガリン、砂糖	脱脂粉乳 牛乳		食塩
06 土 二十	昼食	鮭ちらし寿司 すまし汁 オレンジ	米、砂糖、ごま	鮭フレーク 絹ごし豆腐	きゅうり、にんじん、焼きのり ほうれんそう、ねぎ、生わかめ オレンジ	酢、食塩 かつおだし汁、しょうゆ、食塩
	午後おやつ	コーンフロスト 牛乳	コーンフレーク	牛乳		
08 月	昼食	ピビンバ 野菜スープ メロン	米、油、ごま、砂糖、ごま油	豚ひき肉 ハム	もやし、ほうれんそう、にんじん、ねぎ たまねぎ、キャベツ、こまつな メロン	しょうゆ、食塩 しょうゆ、食塩
	午後おやつ	リッツサンド 牛乳		クリームチーズ 牛乳	いちごジャム	リッツ
09 火	昼食	ご飯 魚のレモン風味 キャベツのこんぶ浅づけ 味噌汁 グレープフルーツ	米 油、片栗粉、砂糖	かじき 味噌	レモン果汁 キャベツ、こまつな、にんじん、塩こんぶ だいこん、ねぎ、ほうれんそう、生わかめ グレープフルーツ	しょうゆ しょうゆ かつおだし汁
	午後おやつ	スイートポテト 牛乳	さつまいも、砂糖	生クリーム、無塩バター 牛乳	大豆生クリーム	
10 水	昼食	夏野菜カレー 大根サラダ すいか	米、小麦粉 マヨドレ	豚肉(もも)、牛乳、脱脂粉乳、バター	玉葱、茄子、南瓜、にんじん、ズッキーニ、トマトビュレール だいこん、コーン缶、きゅうり、にんじん すいか	ケチャップ、しょうゆ、カレー粉、食塩
	午後おやつ	市販ゼリー アンパンマン(乳)ソフトサラダ(幼) 牛乳	砂糖、はちみつ 米、砂糖、油	牛乳	りんごジュース、ぶどうジュース、オレンジジュース、特かんてん	しょうゆ
12 金	昼食	ミートスパゲティー ポテトサラダ コンソメスープ メロン	スパゲティ、小麦粉、油、砂糖 じゃがいも、マヨドレ	豚ひき肉、粉チーズ ハム 無塩バター	たまねぎ、にんじん、パセリ きゅうり、にんじん たまねぎ、ほうれんそう メロン	ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、食塩 食塩 食塩、こしょう
	午後おやつ	おこわ 麦茶	米、もち米、砂糖	焼き豚	たけのこ、ねぎ、にんじん	しょうゆ、食塩
13 土 27	昼食	チャーハン 野菜スープ オレンジ	米、油	豚ひき肉、ハム	ねぎ、ピーマン にんじん、たまねぎ、えのきたけ、キャベツ オレンジ	しょうゆ、食塩 しょうゆ
	午後おやつ	ヨーグルト アンパンマンせんべい 麦茶	米、砂糖、油	ヨーグルト(牧場の朝)		しょうゆ
15 月	昼食	ご飯 シュウマイ もやしときゅうりのサラダ 豆腐スープ メロン	米 しめじの皮、片栗粉、ごま油、砂糖 砂糖、ごま油、ごま	豚ひき肉 ハム 絹ごし豆腐	たまねぎ、しょうが もやし、きゅうり、にんじん にんじん、ねぎ、ほうれんそう メロン	しょうゆ、食塩 酢、しょうゆ しょうゆ、食塩
	午後おやつ	オレンジマフィン 牛乳	ホットケーキ粉、砂糖	脱脂粉乳、バター 牛乳	オレンジジュース、マーマレード	

16 火	昼食	ご飯 豚肉のアップルソース キャベツのごま酢和え 味噌汁 メロン	米 砂糖 ごま、砂糖	豚肉 ちくわ 味噌	りんご キャベツ、にんじん えのきたけ、ねぎ、ほうれんそう メロン	しょうゆ、みりん 酢、しょうゆ かつおだし汁
	午後おやつ	五平餅 麦茶	もち米、米、すりごま、砂糖	みそ		みりん
17 水	昼食	ご飯 田舎煮 味噌汁 すいか	米 じゃがいも、油、砂糖	鶏もも肉、きつたま揚げ、ちくわ みそ、油揚げ	にんじん、ごぼう、こまつな だいこん、生わかめ すいか	しょうゆ、みりん かつおだし汁
	午後おやつ	セザミクッキー 牛乳	小麦粉、砂糖、すりごま、ごま	バター 牛乳		
18 木	昼食	ご飯 ドライカレー 春雨サラダ すいか	米 小麦粉、油 はるさめ、砂糖、ごま油	豚ひき肉、無塩バター ハム	たまねぎ、にんじん、ピーマン きゅうり、にんじん すいか	カレー粉、食塩 酢、しょうゆ
	午後おやつ	スコーン 牛乳	小麦粉、砂糖	牛乳、無塩バター 牛乳	いちごジャム	
19 金	昼食	ご飯 鮭の幽庵焼き キャベツの胡麻マヨネーズあえ 味噌汁 メロン	米 マヨドレ、ごま じゃがいも	さけ ちくわ 油揚げ	マーマレード キャベツ、にんじん こまつな、生わかめ メロン	しょうゆ、みりん しょうゆ かつおだし汁
	午後おやつ	カレービーフン 麦茶	ビーフン、油、砂糖	豚肉	もやし、にんじん、にら、たまねぎ	食塩、カレー粉
22 月	昼食	ご飯 チキンカツ 塩もみ 味噌汁 グレープフルーツ	米 パン粉、油、小麦粉 ごま じゃがいも	鶏もも肉 みそ、油揚げ	きゅうり、キャベツ、にんじん カットわかめ グレープフルーツ	中濃ソース、食塩 食塩 煮干だし汁
	午後おやつ	カニパン ばかうけ(幼) 牛乳・ウエハース(乳)	小麦粉、マーガリン、砂糖 米・砂糖・醤油 小麦粉、砂糖	脱脂粉乳 ミルクパウダー・牛乳		食塩
23 火	昼食	ご飯 豚肉のコーンマヨ焼き ブロッコリーの三色サラダ チキンスープ オレンジ	米 マヨドレ 油、砂糖	豚肉、粉チーズ 鶏ひき肉	クリームコーン缶 キャベツ、きゅうり、にんじん えのきたけ、かぶ、にんじん オレンジ	こしょう 酢、食塩、しょうゆ しょうゆ、食塩
	午後おやつ	チーズケーキ 牛乳	砂糖、小麦粉	クリームチーズ、生クリーム 牛乳	レモン果汁	
24 水	昼食	ご飯 さばの照り焼き 切干し大根のサラダ 味噌汁 ぶどう	米 砂糖、ごま油	さば	きゅうり、にんじん、切り干しだいこん もやし、だいこん、ほうれんそう、ねぎ ぶどう	しょうゆ、みりん しょうゆ、酢 かつおだし汁
	午後おやつ	リゾット風/麦茶	米、油	生クリーム、ベーコン、粉チーズ、バター	たまねぎ、エリンギ、しめじ、えのきたけ	パセリ粉、食塩、こしょう
25 木	昼食	ご飯 麻婆豆腐 えのきスープ すいか	米 片栗粉、ごま油、砂糖	木綿豆腐、豚ひき肉、豆みそ	ねぎ、にら えのきたけ、にんじん、ねぎ、こまつな すいか	しょうゆ しょうゆ、食塩
	午後おやつ	コロコロ揚げ 牛乳	片栗粉、砂糖、油	凍り豆腐、きな粉 牛乳		
26 金	昼食	ジャージャー麺 ひじきのサラダ すいか	生中華めん、片栗粉 油、砂糖	豚ひき肉、鶏もも肉、豚肉(もも)	ねぎ、にんじん きゅうり、にんじん、ひじき すいか	しょうゆ、こしょう、食塩 酢、しょうゆ
	午後おやつ	スティックパイ/牛乳	グラニュー糖	パイシート(乳を含む)・牛乳		
29 月	昼食	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草のおかか和え 味噌汁 グレープフルーツ	米 ごま	鶏もも肉 かつお節 みそ	マーマレード もやし、ほうれんそう、にんじん かぼちゃ、たまねぎ、こまつな グレープフルーツ	しょうゆ しょうゆ かつおだし汁
	午後おやつ	チーズクラッカー/牛乳	小麦粉、油、砂糖	粉チーズ、牛乳		
30 火	昼食	ご飯 かじきの味噌マヨグリン 大根ときゅうりのサラダ 味噌汁 ぶどう	米 マヨドレ、すりごま 砂糖、ごま、油	かじき、豆みそ 油揚げ、味噌	だいこん、きゅうり、にんじん かぶ、ねぎ、生わかめ ぶどう	酢、しょうゆ かつおだし汁
	午後おやつ	ココアケーキ/牛乳	ホットケーキ粉、砂糖	牛乳、無塩バター、牛乳		ココア
31 水	昼食	ご飯 チャプチェ わかめスープ オレンジ	米 はるさめ、ごま油、ごま、砂糖 ごま	豚ひき肉	にんじん、たけのこ、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、にら キャベツ、にんじん、ほうれんそう、生わかめ オレンジ	しょうゆ 食塩、こしょう
	午後おやつ	フライドポテト 牛乳	じゃがいも、油	牛乳		食塩

乳児は午前完全食に(ハイハイ、たべっこbaby、花せんべい、きなこせんべい)を日替わりで提供しています  
今月のぶどうはデラウエアか巨峰の提供になります。

今月の平均栄養給与量

	エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食塩相当量
幼児	580Kcal	22.5g	192g	220mg	2mg	210ug	0.40mg	0.38mg	31mg	1.7g
乳児	483Kcal	18g	16.2g	177mg	1.6mg	164ug	0.32mg	0.30mg	25mg	1.3g

2022年 8月 5ヶ月～6ヶ月頃

日付	献立名	材料名
01月	つぶし粥 豆腐煮 スープ ミルク	米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/ほうれんそう/かつおだし汁/キャベツ/たまねぎ
02火	つぶし粥 鯛のほぐし煮 スープ ミルク	米/たい/だいこん/にんじん/こまつな/片栗粉/さつまいも/ほうれんそう/かつおだし汁/
03水	つぶし粥 鯛の煮物 南瓜 スープ ミルク	米/たい/ブロッコリー/キャベツ/にんじん/片栗粉/かぼちや/たまねぎ/ほうれんそう/かつおだし汁/
04木	煮込みうどん 野菜和え ミルク	干しうどん/絹ごし豆腐/はくさい/こまつな/かつおだし汁/ブロッコリー/キャベツ/にんじん/
05金	つぶし粥 とうがんのそぼろあんかけ 味噌汁 ミルク	米/とうがん/絹ごし豆腐/にんじん/ほうれんそう/片栗粉/たまねぎ/ほうれんそう/かつおだし汁/
06土 20	野菜粥 スープ ハイハイ ン ミルク	米/絹ごし豆腐/キャベツ/かぼちや/にんじん/じゃがいも/ほうれんそう/かつおだし汁/
08月	つぶし粥 鯛のとろとろ煮 スープ ミルク	米/たい/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/ほうれんそう/キャベツ/こまつな/かつおだし汁/
09火	つぶし粥 野菜あんかけ 大根スープ ミルク	米/たい/キャベツ/にんじん/こまつな/片栗粉/だいこん/ほうれんそう/かつおだし汁/
10水	つぶし粥 ポトフ 野菜煮 ミルク	米/絹ごし豆腐/かぼちや/なす/たまねぎ/にんじん/だいこん/コーン缶/にんじん/かつおだし汁/
12金	つぶし粥 そぼろ煮 スープ ミルク	米/豚ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/片栗粉/はくさい/ほうれんそう/かつおだし汁/
13土 27	野菜粥 野菜スープ ミルク	米/絹ごし豆腐/たまねぎ/ブロッコリー/だいこん/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/水/
15月	つぶし粥 鯛の野菜煮 豆腐 スープ ミルク	米/たい/はくさい/にんじん/たまねぎ/片栗粉/絹ごし豆腐/ほうれんそう/かつおだし汁/
16火	つぶし粥 鯛のトロトロ煮 スープ ミルク	米/たい/片栗粉/ブロッコリー/キャベツ/にんじん/たまねぎ/ほうれんそう/かつおだし汁/
17水	つぶし粥 田舎煮 大根 スープ ミルク	米/絹ごし豆腐/じゃがいも/キャベツ/にんじん/こまつな/はくさい/ほうれんそう/かつおだし汁/

日付	献立名	材料名
18木	つぶし粥 野菜のそぼろあん スープ ミルク	米/鶏ひき肉/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/片栗粉/さつまいも/ほうれんそう/かつおだし汁/
19金	つぶし粥 鯛のほぐし煮 じゃがいもスープ ミルク	米/たい/キャベツ/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/こまつな/かつおだし汁/
22月	つぶし粥 豆腐の野菜煮 南瓜スープ ミルク	米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/だいこん/ブロッコリー/かつおだし汁/かぼちゃ/ほうれんそう/かつおだし汁/
23火	つぶし粥 野菜煮 スープ ミルク	米/たい/キャベツ/ブロッコリー/にんじん/片栗粉/かぶ/ほうれんそう/かつおだし汁/
24水	つぶし粥 鯛と野菜煮 じゃがいもスープ ミルク	米/たい/だいこん/にんじん/こまつな/片栗粉/じゃがいも/ほうれんそう/かつおだし汁/
25木	つぶし粥 豆腐煮 スープ ミルク	米/絹ごし豆腐/たまねぎ/キャベツ/ブロッコリー/片栗粉/かぶ/こまつな/かつおだし汁/
26金	くたくたそうめん 野菜あん ミルク	干しそうめん/絹ごし豆腐/にんじん/キャベツ/たまねぎ/かつおだし汁/きゅうり/だいこん/にんじん/片栗粉/かつおだし汁/
29月	つぶし粥 豆腐の野菜煮 味噌汁 ミルク	米/絹ごし豆腐/はくさい/ほうれんそう/もやし/にんじん/かぼちゃ/たまねぎ/こまつな/かつおだし汁/
30火	つぶし粥 鯛ととろとろ煮 かぶスープ ケーキ ミルク	米/たい/かぼちゃ/だいこん/にんじん/キャベツ/かぶ/ほうれんそう/かつおだし汁/
31水	つぶし粥 肉じゃが風 わかめスープ スイートポテト ミルク	米/じゃがいも/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/かつおだし汁/

## 2022年08月 7ヶ月～8ヶ月頃

日付	献立名	材料名
01月	全粥 豆腐煮 スープ ミルク	米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/ほうれんそう/かつおだし汁/キャベツ/たまねぎ/にんじん/水/
02火	全粥 鯛のほぐし煮 スープ ミルク	米/たい/だいこん/にんじん/こまつな/片栗粉/さつまいも/ほうれんそう/かつおだし汁/
03水	全粥 鯛の煮物 南瓜スープ ミルク	米/たい/ブロッコリー/キャベツ/にんじん/片栗粉/かぼちゃ/たまねぎ/ほうれんそう/かつおだし汁/
04木	煮込みうどん 野菜和え ミルク	干しうどん/鶏ひき肉/はくさい/こまつな/かつおだし汁/ブロッコリー/キャベツ/にんじん/
05金	全粥 とうがんのそぼろあんかけ スープ ミルク	米/とうがん/鶏ひき肉/にんじん/ほうれんそう/片栗粉/たまねぎ/ほうれんそう/かつおだし汁/
06土 13	野菜粥 スープ ミルク	米/絹ごし豆腐/キャベツ/かぼちゃ/にんじん/じゃがいも/ほうれんそう/かつおだし汁/
08月	全粥 鯛のどろどろ煮 スープ ミルク	米/たい/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/ほうれんそう/キャベツ/こまつな/かつおだし汁/
09火	全粥 ツナの野菜あんかけ 大根スープ ミルク	米/ツナ水煮缶/キャベツ/にんじん/こまつな/片栗粉/だいこん/ほうれんそう/かつおだし汁/
10水	全粥 ポトフ 野菜煮 ミルク	米/ツナ水煮缶/かぼちゃ/なす/たまねぎ/にんじん/だいこん/コーン缶/にんじん/かつおだし汁/
12金	全粥 そぼろ煮 スープ ミルク	米/豚ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/片栗粉/はくさい/ほうれんそう/かつおだし汁/
13土 27	野菜粥 野菜スープ ミルク	米/絹ごし豆腐/たまねぎ/ブロッコリー/だいこん/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/水/
15月	全粥 鶏団子の野菜煮 豆腐スープ ミルク	米/鶏ひき肉/はくさい/にんじん/たまねぎ/片栗粉/絹ごし豆腐/ほうれんそう/かつおだし汁/
16火	全粥 鶏団子の煮物 スープ ミルク	米/たい/片栗粉/ブロッコリー/キャベツ/にんじん/たまねぎ/ほうれんそう/かつおだし汁/
17水	全粥 田舎煮 大根スープ ミルク	米/絹ごし豆腐/じゃがいも/キャベツ/にんじん/こまつな/はくさい/ほうれんそう/かつおだし汁/

日付	献立名	材料名
18木	全粥 野菜のそぼろあん スープ ミルク	米/鶏ひき肉/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/片栗粉/さつ まいも/ほうれんそう/かつおだし汁/
19金	全粥 鮭のほぐし煮 ジャ がいもスープ ミルク	米/さけ/キャベツ/にんじん/もやし/たまねぎ/じゃがいも/ こまつな/かつおだし汁/
22月	全粥 豆腐の野菜煮 南 瓜スープ ミルク	米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/だいこん/ブロッコリー/ かつおだし汁/かぼちゃ/ほうれんそう/かつおだし汁/
23火	全粥 肉団子と野菜煮 スープ ミルク	米/鶏ひき肉/片栗粉/キャベツ/ブロッコリー/にんじん/か ぶ/ほうれんそう/かつおだし汁/
24水	全粥 鯛と野菜煮 ジャが いもスープ ミルク	米/たい/なす/だいこん/にんじん/こまつな/片栗粉/ジャ がいも/ほうれんそう/かつおだし汁/
25木	全粥 豆腐煮 スープ ミルク	米/絹ごし豆腐/たまねぎ/キャベツ/ブロッコリー/片栗粉/ かぶ/こまつな/かつおだし汁/
26金	くたくたそうめん 野菜あん ミルク	干しそうめん/絹ごし豆腐/にんじん/キャベツ/たまねぎ/か つおだし汁/きゅうり/だいこん/にんじん/片栗粉/かつおだ し汁/
29月	全粥 ツナの野菜煮 スー プ ミルク	米/ツナ水煮缶/はくさい/ほうれんそう/もやし/にんじん/か ぼちゃ/たまねぎ/こまつな/かつおだし汁/
30火	全粥 鯛ととろとろ煮 かぶ スープ ミルク	米/たい/かぼちゃ/だいこん/にんじん/キャベツ/かぶ/ほう れんそう/かつおだし汁/
31水	全粥 肉じゃが風 わかめ スープ ミルク	米/じゃがいも/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/かつおだし汁 /キャベツ/にんじん/ほうれんそう/かつおだし汁/

2022年 8月 9ヶ月～11ヶ月頃

日付	献立名	材料名
01月	軟飯 ポークビーンズ風 野菜スープ ★野菜粥 ミルク	米/豚肉/ゆで大豆/にんじん/たまねぎ/ホールトマト缶詰/ ケチャップ/キャベツ/たまねぎ/えのきたけ/にんじん★米/ にんじん/ほうれんそう/かつおだし汁/しょうゆ/
02火	軟飯 鮭のほぐし煮 味噌 汁 ★りんご煮 ミルク	米/さけ/だいこん/にんじん/こまつな/しょうゆ/片栗粉/さ つまいも/ほうれんそう/かつおだし汁/味噌★りんご/
03水	軟飯 鶏の煮物 味噌汁 ★ホットケーキ ミルク	米/鶏もも肉/しょうゆ/片栗粉/キャベツ/にんじん/かぼちゃ /たまねぎ/ほうれんそう/かつおだし汁/みそ★ホットケーキ 粉/油/
04木	煮込みうどん おかか和え ★じゃこおにぎり ミルク	干しうどん/鶏ひき肉/はくさい/こまつな/かつおだし汁/しよ うゆ/ブロッコリー/キャベツ/かつお節/しょうゆ★米/しらす 干し/こまつな/
05金	軟飯 とうがんのそぼろあ んかけ 味噌汁 ★じゃ が芋のミルク煮 ミルク	米/とうがん/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/片栗粉 /ほうれんそう/たまねぎ/ほうれんそう/かつおだし汁/味噌 ★じゃがいも/育児用ミルク/
06土 20	野菜粥 スープ ★ハイ ハイン ミルク	米/絹ごし豆腐/キャベツ/かぼちゃ/にんじん/しょうゆ/じゃ がいも/ほうれんそう/かつおだし汁/しょうゆ/
08月	軟飯 バンバーグ 野菜炒 め スープ ★じゃがいも のおやき ミルク	米/豚ひき肉/たまねぎ/じゃがいも/油/もやし/にんじん/ほ うれんそう/しょうゆ/油/キャベツ/こまつな/しょうゆ/かつお だし汁★じゃがいも/片栗粉/バター/
09火	軟飯 カジキの野菜あんか け 味噌汁 ★スイートポ テト風 ミルク	米/かじき/しょうゆ/キャベツ/にんじん/こまつな/片栗粉/ だいこん/ほうれんそう/かつおだし汁/味噌★さつまいも/ 砂糖/無塩バター/牛乳/
10水	軟飯 夏野菜ポトフ 大根 サラダ ★お好み焼き 風 ミルク	米/ツナ水煮缶/かぼちゃ/なす/たまねぎ/にんじん/しょう ゆ/だいこん/コーン缶/にんじん/しょうゆ★小麦粉/鶏ひき 肉/キャベツ/水/油/中濃ソース/
12金	軟飯 そぼろ煮 味噌汁 ★ミルク粥 ミルク	米/豚ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/片栗粉/しよ うゆ/はくさい/ほうれんそう/豆みそ/かつおだし汁★米/にん じん/ブロッコリー/育児用ミルク/
13土 27	野菜粥 野菜スープ ★ハイハイン ミルク	米/絹ごし豆腐/たまねぎ/ブロッコリー/だいこん/しょうゆ/ キャベツ/にんじん/ほうれんそう
15月	軟飯 鶏の野菜あんかけ 豆腐スープ ★マフィン ミルク	米/鶏もも肉/片栗粉/はくさい/にんじん/たまねぎ/しょうゆ /絹ごし豆腐/ほうれんそう/しょうゆ★ホットケーキ粉/バター /水/牛乳/
16火	軟飯 豚肉の味噌煮 スー プ ★おかかおにぎり ミ ルク	米/豚肉(もも)/豆みそ/みりん/砂糖/キャベツ/にんじん/え のきたけ/ほうれんそう/ねぎ/かつおだし汁/★米/しょうゆ/ かつお節/
17水	軟飯 田舎煮 味噌汁 ★セサミクッキー ミルク	米/鶏もも肉/じゃがいも/キャベツ/にんじん/こまつな/しよ うゆ/はくさい/ほうれんそう/かつおだし汁/豆みそ★小麦粉/ 砂糖/バター/すりごま/ごま/

日付	献立名	材料名
18木	軟飯 ハンバーグ 粉ふき芋 スープ ★ビスケット ミルク	米/豚ひき肉/パン粉/たまねぎ/にんじん/油/じゃがいも/さつまいも/ほうれんそう/しょうゆ/かつおだし汁★小麦粉/無塩バター/砂糖/ベーキングパウダー/育児用ミルク/
19金	軟飯 鮭のてりやき キャベツの醤油あえ 味噌汁 ★ビーフン汁 ミルク	米/さけ/油/しょうゆ/キャベツ/にんじん/しょうゆ/じゃがいも/こまつな/かつおだし汁/味噌★ビーフン/たまねぎ/にんじん/もやし/しょうゆ/かつおだし汁/
22月	軟飯 和風ハンバーグ ステイック野菜 味噌汁 ★バナナソテー ミルク	米/絹ごし豆腐/にんじん/たまねぎ/パン粉/しょうゆ/だいこん/ブロッコリー/かつおだし汁/かぼちゃ/ほうれんそう/みそ★バナナ/バター/
23火	軟飯 肉団子と野菜煮 スープ オレンジ ★きなこ粥 ミルク	米/鶏ひき肉/片栗粉/キャベツ/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ/かぶ/ほうれんそう/かつおだし汁/しょうゆ★米/きな粉/
24水	軟飯 鯛と野菜煮 味噌汁 ★リゾット風 ミルク	米/たい/なす/だいこん/にんじん/こまつな/じゃがいも/ほうれんそう/かつおだし汁/味噌★米/ブロッコリー/たまねぎ/粉チーズ/
25木	軟飯 豆腐煮 えのきスープ ★お麩ラスク ミルク	米/絹ごし豆腐/たまねぎ/キャベツ/ブロッコリー/豆みそ/片栗粉/えのきたけ/にんじん/ねぎ/しょうゆ/食塩/こまつな★焼ふ/バター/砂糖/
26金	ジャージャーそうめん おかか和え ★蒸しパン ミルク	干しそうめん/豚ひき肉/ねぎ/にんじん/片栗粉/しょうゆ/かつおだし汁/きゅうり/にんじん/しょうゆ/かつお節★ホットケーキ粉/油/
29月	軟飯 鶏肉のてりやき ほうれん草のおかか和え 味噌汁 ★チーズクラッカー風 ミルク	米/鶏もも肉/しょうゆ/ほうれんそう/もやし/にんじん/かつお節/しょうゆ/かぼちゃ/たまねぎ/こまつな/かつおだし汁/みそ★小麦粉/砂糖/油/粉チーズ
30火	軟飯 かじきの味噌焼き 大根ときゅうりのサラダ 味噌汁 ★ ケーキ ミルク	米/かじき/みそ/だいこん/きゅうり/にんじん/しょうゆ/かぶ/ねぎ/かつおだし汁/味噌★ホットケーキ粉/砂糖/無塩バター/
31水	軟飯 肉じゃが風 わかめスープ ★スイートポテト ミルク	米/じゃがいも/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/かつおだし汁/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/かつおだし汁/しょうゆ★さつまいも/バター/



2022年08月 1歳～1歳半頃

日付	献立名	材料名
01月	ご飯 ポークビーンズ 野菜スープ メロン ★アップルパイ 牛乳	米/豚肉/ゆで大豆/にんじん/たまねぎ/油/ホールトマト缶詰/ケチャップ/砂糖/コンソメ/食塩/パセリ粉/キャベツ/たまねぎ/えのきたけ/にんじんしょうゆ/メロン★パイ皮/りんご/砂糖/レモン果汁/牛乳/
02火	ご飯 鮭の照り焼き 切干し大根の煮物 味噌汁 すいか ★レモンマフィン 牛乳	米/鮭/みりん/砂糖/酒/切り干し大根/油揚げ/人参/しょうゆ/小松菜/かつおだし汁/大根/ねぎ/生わかめ/万能ねぎ/かつおだし汁/味噌/すいか★ホットケーキ粉/牛乳/レモン果汁/粉糖/レモン果汁/油/脱脂粉乳
03水	ご飯 鶏の唐揚げ 甘酢あえ 味噌汁 オレンジ ★炒でとうもろこし ハイハイ 牛乳	米/鶏もも肉/しょうゆ/片栗粉/油/キャベツ/にんじん/きゅうり/酢/砂糖/食塩/かぼちゃ/たまねぎ/ほうれんそう/かつおだし汁/豆みそ/オレンジ★とうもろこし/牛乳/
04木	ラーメン 中華サラダ グレープフルーツ ★じゃこ おにぎり 麦茶	生中華めん/もやし/生わかめ/ねぎ/こまつな/コンソメ/豚肉/きゅうり/キャベツ/トマト/ハム/酢/砂糖/しょうゆ/ごま/ごま油/グレープフルーツ★米/ごま/しらす干し/こまつな/麦茶
05金	ご飯 とうがんのそぼろあんかけ 豚汁 メロン★カニパン ハイハイ 牛乳	米/とうがん/鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/油/しょうゆ/酒/片栗粉/ほうれんそう/豚肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ねぎ/ほうれんそう/かつおだし汁/味噌/メロン/小麦粉/砂糖/脱脂粉乳/食塩/マーガリン/牛乳/
06土 20	鮭ちらし寿司 すまし汁 オレンジ ★コーンフロスト 牛乳	米/酢/砂糖/食塩/さけフレーク/きゅうり/にんじん/ごま/焼きのり/絹ごし豆腐/ほうれんそう/生わかめ/ねぎ/かつおだし汁/しょうゆ/食塩/オレンジ★コーンフレーク/牛乳/
08月	ビビンバ 野菜スープ メロン ★じゃがいものおやき 牛乳	米/豚ひき肉/油/ねぎ/しょうゆ/酒/食塩/砂糖/もやし/にんじん/食塩/ごま油/ほうれんそう/ごま油/ごま/ハム/たまねぎ/キャベツ/こまつな/コンソメ/メロン★じゃがいも/バター/片栗粉/牛乳/
09火	ご飯 カジキの野菜あんかけ 味噌汁 グレープフルーツ ★スイートポテト 牛乳	米/かじき/しょうゆ/キャベツ/にんじん/こまつな/片栗粉/だいこん/ほうれんそう/かつおだし汁/味噌/グレープフルーツ★さつまいも/砂糖/無塩バター/牛乳/
10水	ご飯 夏野菜カレー 大根サラダ すいか ★お好み焼き風 牛乳	米/豚肉/南瓜/なす/たまねぎ/ズッキーニ/カレー粉/トマトピューレ/ケチャップ/醤油/脱脂粉乳/バター/食塩/コンソメ/大根/胡瓜/コーン缶/人参/マヨドレ/すいか★小麦粉/鶏ひき肉/キャベツ/油/中濃ソース/牛乳/
12金	ミートスパゲティ ポテトサラダ コンソメスープ メロン★炊き込みご飯 麦茶	スパゲティ/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/油/ケチャップ/ウスターソース/砂糖/しょうゆ/小麦粉/パセリ/粉チーズ/じゃがいも/胡瓜/ハム/マヨドレ/食塩/バター/ほうれんそう/メロン★米/人参/鶏ひき肉/ねぎ/コンソメ/麦茶
13土 27	チャーハン 野菜スープ オレンジ ★ヨーグルト ハイハイ 麦茶	米/豚ひき肉/ねぎ/ピーマン/油/ハム/しょうゆ/食塩/コンソメ/キャベツ/たまねぎ/にんじん/えのき/コンソメ/オレンジ★ヨーグルト/ハイハイ・麦茶
15月	ご飯 シュウマイ もやしときゅうりのサラダ 豆腐スープ メロン ★オレンジマフィン 牛乳	米/豚ひき/玉葱/砂糖/酒/片栗粉/ごま油/しゅうまいの皮/ハム/もやし/人参/胡瓜/ごま/醤油/酢/豆腐/ねぎ/ほうれんそう/コンソメ/食塩/メロン★ホットケーキ粉/オレンジ濃縮果汁/バター/マーマレード/脱脂粉乳/牛乳/
16火	ご飯 豚肉の味噌煮 スープ メロン ★おかかおにぎり 麦茶	米/豚肉/みそ/みりん/砂糖/キャベツ/にんじん/えのきたけ/ほうれんそう/ねぎ/かつおだし汁/醤油/メロン★米/かつお節/醤油/麦茶
17水	ご飯 田舎煮 味噌汁 すいか ★セサミクッキー 牛乳	米/鶏もも肉/じゃがいも/にんじん/油/しょうゆ/砂糖/みりん/酒/こまつな/だいこん/油揚げ/生わかめ/かつおだし汁/豆みそ/すいか★小麦粉/砂糖/バター/すりごま/ごま/牛乳/

日付	献立名	材料名
18木	ご飯 ハンバーグ 粉ふき 羊 春雨スープ すいか ★スコーン 牛乳	米/豚ひき肉/パン粉/たまねぎ/にんじん/油/じゃがいも/ はるさめ/にんじん/しょうゆ/かつおだし汁/すいか★小麦 粉/バター/砂糖/牛乳/ベーキングパウダー/いちごジャム/ 牛乳/
19金	ご飯 鮭のてりやき キャベ ツの胡麻マヨネーズあえ 味噌汁 メロン ★ビーフン 麦茶	米/さけ/酒/みりん/キャベツ/ごま/マヨドレ/しょうゆ/じゃが いも/油揚げ/生わかめ/こまつな/かつおだし汁/味噌/メロ ン★ビーフン/豚肉/たまねぎ/にんじん/もやし/にら/油/コ ンソメ/しょうゆ/麦茶
22月	ご飯 チキンかつ風 塩も み 味噌汁 グレープフ ルーツ ★ カニパン セン べい 牛乳	米/鶏もも肉/食塩/小麦粉/パン粉/油/中濃ソース/キャベ ツ/にんじん/きゅうり/食塩/ごま/かぼちゃ/ほうれんそう/か つおだし汁/みそ/グレープフルーツ★小麦粉/砂糖/脱脂 粉乳/食塩/マーガリン/しょうゆ/せんべい/牛乳/
23火	ご飯 肉団子と野菜煮 スープ オレンジ ★チー ズケーキ 牛乳	米/鶏ひき肉/片栗粉/キャベツ/ブロッコリー/人参/かぶ/ ほうれんそう/コンソメ/しょうゆ/オレンジ★クリームチーズ/ 小麦粉/砂糖/生クリーム/レモン果汁/牛乳/
24水	ご飯 さばの照り焼き 切 干し大根のサラダ 味噌汁 ぶどう ★巻き寿司 麦茶	米/さば/しょうゆ/みりん/酒/切り干しだいこん/にんじん/ きゅうり/砂糖/ごま油/もやし/だいこん/ねぎ/ほうれんそう/ かつおだし汁/味噌/ぶどう★米/酢/胡瓜/焼きのり/麦茶
25木	ご飯 麻婆豆腐 えのき スープ すいか ★コロコロ 揚げ 牛乳	米/豆腐/豚ひき肉/ねぎ/ごま油/にら/しょうゆ/みそ/砂糖 /酒/片栗粉/コンソメ/えのき/人参/ねぎ/コンソメ/塩/こま つな/すいか★凍り豆腐/片栗粉/油/きな粉/牛乳/
26金	ジャージャー麺 ひじきの サラダ すいか ★スティ ックパイ 牛乳	生中華めん/豚ひき肉/ねぎ/人参/片栗粉/食塩/こしょう/ コンソメ/豚肉/鶏もも肉/ひじき/胡瓜/しょうゆ/酢/砂糖/油 /すいか★パイ皮/グラニュー糖/牛乳/
29月	ご飯 鶏肉のてりやき ほう れん草のおかか和え 味 噌汁 グレープフルーツ ★チーズクラッカー 牛乳	米/鶏もも肉/しょうゆ/ほうれんそう/もやし/にんじん/かつ お節/かぼちゃ/たまねぎ/こまつな/かつおだし汁/みそ/グ レープフルーツ★小麦粉/砂糖/油/牛乳/粉チーズ/牛乳/
30火	ご飯 かじきの味噌マヨグリ ル 大根ときゅうりのサラダ 味噌汁 ぶどう★ ケーキ 牛乳	米/かじき/マヨドレ/みそ/すりごま/大根/胡瓜/人参/酢/油 /ごま/醤油/かぶ/ねぎ/油揚げ/生わかめ/かつおだし汁/ 味噌/ぶどう★ホットケーキ粉/牛乳/砂糖/バター
31水	ご飯 肉じゃが わかめ スープ オレンジ ★スイー トポテト 牛乳	米/じゃがいも/豚ひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/かつ おだし汁/キャベツ/にんじん/ほうれんそう/コンソメ/食塩/ ごま/オレンジ★さつまいも/バター/牛乳/

★ぶどうは巨峰かデラウェアの予定です

★食べたことのない食材にチェックをしてください。