

2021年

1月 いっしょに遊ぼう😊

～地域だより～

あけまして
おめでとうございます
本年もよろしくお願いします。



手洗い場が
温水になりました！

♥園庭開放♥

月曜日～土曜日
9:00～11:30
(4日から開いています)

♥おひさまサロン開放♥

今月は・・・
8日(金)・26日(火)
9:00～11:30
※大人の方はマスクの着用をお願いします。

♥おひさま文庫♥

保育園開所時間いつでもOK!
どなたでも利用できますよ。
お気軽にお立ち寄りください。
〈金曜日15:30～〉
絵本コーディネーターが
ご案内しています。



おひさま文庫にレシピ本が
入りました！

「おいしい健康フレッシュジュース」より
風邪のひきはじめにおすすめ、ホットみかんを
ご紹介します。



～ホットみかん～
みかん・・・3個

しょうが汁・・・小さじ1/2

みかんを絞り、しょうが汁と一緒に鍋で
温めるだけ。とっても簡単♪
寒い日が続くので体が温まる飲み物は嬉しい
ですね。

他にも漬け物やパン、お菓子のレシピ本があり
ますよ♪おうちにいる時間が長くなる冬は新
しいレシピを楽しむのにぴったりです♪

【すまいる】4日(月)10:00～11:00

赤ちゃんサロンです。(要予約)
悩みの共有や情報交換、ふれあいや遊びを
楽しんでいます。身体測定もできますよ。
次回は2月1日の予定です。

【おしゃべりしませんか?】21日(木)
10:30～12:00

鶴見1.2丁目町内会館にて開催(要予約)

【育児講座～タッチケア～】(要予約)
27日(水) 10:00～11:30

対象:3ヵ月～12ヵ月のお子さんと保護者
親子4組

♪育児講座 1月27日(水)
～親子のきずな作りのためのタッチケア～

赤ちゃんは体全体で自分が大切にされている体験を
重ね、おとなは我が子に触れて実感します。触れ合う
ことで親子の関係を深めて心地良くなりませんか?
植物オイルを使って裸の赤ちゃんにタッチケアを
していきます。

(講師紹介) 千葉ひろみ氏
公益社団法人 日本アロマ環境協会会員
日本タッチケア協会会員



鶴見乳幼児福祉センター保育園
おひさま専用電話

TEL 581-5653
070-3392-3336

