

# 8月えんだより

鶴見乳幼児福祉センター保育園 ☎581-5653

いっばいあそぼう えがおのまいにち  
♥~Smile and Heart~♥

2022.8.1 発行責任者 園長 岡本さとみ

葉月8月を迎えました。

猛暑、コロナ感染症・RSウイルス感染症で保育の運営がぎりぎりの中、保護者の皆様には、大変愛不安を与えていること申し訳なく思います。早い梅雨明けによる長く続く猛暑日、真夏日を避けて水遊び・シャワーをしながら、涼を取りつつ8月を超えていきたいと思っています。

子どもたちの体力が落ちていることを不安に思うことがあります。保育園では、外遊び(毎日出かけていた散歩)、室内運動は明らかに少なくなりました。「食べて」・「寝て」・「遊んで」の生活の中で、「遊んで」が少なくなっているように思います。今までになかった感染症が発症しています。带状疱疹、RSウイルス感染症、手足口病、そこに子どもたちの体力が落ちていることを感じます。まだまだ暑さ厳しい季節です。私達大人は、さらに工夫して子どもたちの健康管理(体力づくり)に努めるべきと思っています。

各クラスから、年齢に適した健康保持・健康づくりを提示していきたいと考えています。

皆さんと一緒に、この猛暑を乗り越えていきたいと思えます。どうぞよろしくお願い致します。 園長 岡本

♥♥食を通して、こどもの育ちを考える♥♥

—熱中症対策—

◇ 30° C「真夏日」 35° C「猛暑日」◇  
連続する時は屋間の外出は控えて、涼しいところで過ごす。こまめな「水分」補給と「塩分」補給

◇ 熱中症対策としての「毎日の食事」◇  
人間生活の基盤である「食事は大事」

明日は暑い日だから「朝は五分早く起きて、朝ご飯をたくさん食べよう」とできると良いね。

◇ 「十分な睡眠」が体を回復する ◇  
明日は暑い日だから「早く寝て、体力もりもり」早く寝ると早く起きて、朝ご飯もりもり食べるにつながるかなあ…

コロナ感染症対応新基準になり、保育園は、休園しない方針です。オミクロン株、BS5型の特性を考えると、科学的判断化と思います。



## 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ◇おひさま	4 避難訓練	5 ◇さろん開放	6
	0歳保育参加・個別面談 8月中に個別対応します					
7	8	9	10 ◇おひさま タイム (0歳)	11 山の日	12	13
14	15	16 ◇さろん 開放	17 ◇おひさま タイム (2歳)	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
					5歳-お泊り保育	
28	29	30 ◇手作り講座	31			

♥スイカわりしました♥ありがとうございました



地域の方から、大きな三浦のスイカをいただきました。スイカ割りして、食べて 美味しい! 美味しい!!



何よりも、プランター畑からの収穫は、望を聞いて「醤油味・みそ味」と調理します。ナス・ピーマン・キュウリ・インゲン・トマト「美味しくつくってね。」

♥エコキャップ♥

コロナ対応で、きれいに洗ってくれてありがとう!!  
7月分は 1157 個  
1人分のワクチン提供になりました。

♥お泊り保育-すみれ組♥

すみれ組さん達が一番楽しみな、お泊り保育。8/26~8/27の保育園で一泊おとまり。初めて、家族と離れてお泊りするお友達もいます。  
\*みんなでクッキング(作った梅干しやジュースもでるはず。)  
\*ナイトハイク(勇者の印をもらえるよ=夜の公園で肝試し?)  
\*一番楽しみな“花火大会”

←♥8月の給食♥

8月献立のポイントは、塩分を少し多めに、お友達が大好きなメニューにしています。

# 8月えんだより

鶴見乳幼児福祉センター保育園 ☎581-5653

葉月8月を過ぎました。

猛暑、コロナ感染症・RSウイルス感染症で保育の運営がぎりぎりの中、保護者の皆様には、大変な不安を与えていること申し訳なく思います。早い梅雨明けによる長く続く猛暑日、真夏日を避けて水遊び・シャワーをしながら、涼を取りつつ8月を超えていきたいと思っています。

子どもたちの体力が落ちていることを不安に思うことがあります。保育園では、外遊び(毎日出かけていた散歩)、室内運動は明らかに少なくなりました。「食べて」・「寝て」・「遊んで」の生活の中で、「遊んで」が少なくなっているように感じます。今までになかった感染症が発症しています。帯状疱疹、RSウイルス感染症、手足口病、そこに子どもたちの体力が落ちていることを感じます。まだまだ暑い季節です。私達人間は、さらに工夫して子どもたちの健康管理(体力づくり)に努めるべきと思っています。

各クラスから、年齢に合った健康保持・健康づくりを提示していきたいと考えています。

皆さんと一緒に、この猛暑を乗り越えていきたいと

思います。どうぞよろしくお願い致します。

園長 岡本

## いっばいあそぼう えがおのまいにち ♡~Smile and Heart~♡

2022.8.1 発行責任者 園長 岡本さとみ

♡♡ 食を通して、こどもの育ちを考える♡♡

### —熱中症対策—

◇ 30° C「真夏日」 35° C「猛暑日」◇  
連続する時は昼間の外出は控えて、涼しいところで過ごす。こまめな「水分」補給と「塩分」補給する

◇ 熱中症対策としての「毎日の食事」◇  
人間生活の基盤である「食事は大事」  
明日は暑い日だから「朝は五分早く起きて、朝ご飯をたくさん食べよう」とできると良いね。

◇ 「十分な睡眠」が体を回復する ◇  
明日は暑い日だから「早く寝て、体力ももり」早く寝ると早く起きて、朝ご飯もりもり食べるにつながるかなあ…

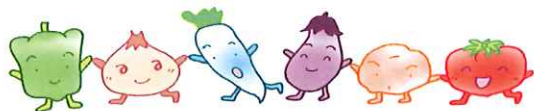
コロナ感染症対応新基準になり、保育園は、休園しない方針です。オミクロン株、BS5型の特性を考えると、科学的判断かと感じます。

♡スイカわりしました♡ありがとうございました



地域の方から、大きな三浦のスイカをいただきました。

スイカ割りして、食べて 美味しい! 美味しい!!



何より、ノンノン 畑の収穫は、仲夏を聞いて「醤油味・みそ味」と調理します。ナス・ピーマン・キュウリ・インゲン・トマト「おいしくつくってね。」

♡エコキャップ♡

コロナ対応で、きれいに洗ってくれてありがとう!!

7月分は1157個1人分のワクチン提供できました

♡お泊り保育-すみれ組♡

すみれ組さん達が一番楽しみな、お泊り保育。

8/26~8/27の保育園で一泊おとまり。

初めて、家族と離れてお泊りするお友達もいます。

\*みんなでクッキング(作った梅干しやジュースもでるはず)

\*ナイトハイク(勇者の印をもらえるよ=夜の公園で肝試し?)

\*一番楽しみな“花火大会”

←♡8月の給食♡

8月献立のポイントは、塩分を少し多めに、お友達が大好きなメニューにしています。

日	月	火	水	木	金
	1	2	3 ◇おひさま	4 避難訓練	5 ◇さろん開放
0歳保育参加・個別面談 8月中旬に個別対応します					
7	8	9	10 ◇おひさま タイム (0歳)	11 山の日 やすみ	12
14	15	16 ◇さろん 開放	17 ◇おひさま タイム (2歳)	18	19
21	22	23	24	25	26
5歳-お泊					
28	29	30 ◇手作り講座	31		