

2022年 12月 9ヶ月～11ヶ月頃

| 日付  | 献立名   | 材料名  |
|-----|---|--|
| 01木 | 煮込みうどん おひたし<br>おにぎり ミルク                       | 鶏ひき肉/うどん/しょうゆ/キャベツ/もやし/にんじん/こまつな/かつおだし汁/きゅうり/にんじん/米/かつお節/  |
| 02金 | 人参ご飯 ナゲット風 キャベツ和え 味噌汁 ヨーグルト ミルク               | 米/にんじん/鶏ひき肉/たまねぎ/木綿豆腐/食塩/片栗粉/油/ケチャップ/キャベツ/にんじん/しょうゆ/かぶ/ねぎ/こまつな/かつおだし汁/みそ/砂糖/プレーンヨーグルト                    |
| 03土 | 野菜粥 豚汁 ハイハイ<br>ン ミルク                          | 米/鶏ひき肉/かぼちゃ/だいこん/こまつな/しょうゆ/豚肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ねぎ/かつおだし汁/みそ/  |
| 05月 | もみじご飯 肉じゃが 味噌汁 みかん ホットケーキ<br>ミルク              | 米/にんじん/しょうゆ/豚肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/こまつな/だいこん/ねぎ/こまつな/かつおだし汁/豆みそ/ホットケーキ粉/バター/                            |
| 06火 | 軟飯 豆腐のそぼろ煮<br>スープ 蒸しパン ミルク                    | 米/豚ひき肉/木綿豆腐/たまねぎ/しょうゆ/もやし/にんじん/ほうれんそう/ねぎ/コンソメ/小麦粉/砂糖/ベーキングパウダー/豆乳/                                       |
| 07水 | 軟飯 鶏のてりやき ドレッシングサラダ 味噌汁<br>じゃが芋のチーズおやき<br>ミルク | 米/鶏もも肉/しょうゆ/油/キャベツ/にんじん/コーン缶/油/酢/砂糖/しょうゆ/もやし/ねぎ/ほうれんそう/かつおだし汁/味噌/じゃがいも/片栗粉/とろけるチーズ/                      |
| 08木 | 食パン クリームシチュー<br>風 野菜煮 ビーフン炒め<br>ミルク           | 食パン/鶏もも肉/油/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/コーン缶/育児用ミルク/ブロッコリー/キャベツ/だいこん/しょうゆ/かつおだし汁/こまつな/ビーフン/油/たまねぎ/にんじん/もやし/しょうゆ/こまつな/ |
| 09金 | 軟飯 鯛の照り焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁<br>かぼちゃの茶巾 ミルク        | 米/たい/しょうゆ/こまつな/もやし/にんじん/しょうゆ/はくさい/生わかめ/かつおだし汁/豆みそ/ほうれんそう/かぼちゃ/   |
| 10土 | 野菜粥 豆腐スープ<br>ハイハイン ミルク                        | 米/鶏もも肉/しょうゆ/にんじん/ほうれんそう/絹ごし豆腐/ねぎ/こまつな/しょうゆ/プレーンヨーグルト   |
| 12月 | ポトフ 煮びだし さつまいものおやき<br>ミルク                     | 米/豚肉(もも)/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/しょうゆ/ブロッコリー/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/さつまいも/片栗粉/バター/                                       |
| 13火 | 軟飯 煮物 味噌汁<br>バナナマフィン ミルク                      | 米/鶏もも肉/にんじん/だいこん/こまつな/しょうゆ/絹ごし豆腐/ねぎ/ほうれんそう/かつおだし汁/豆みそ/ホットケーキ粉/バナナ/砂糖/豆乳/無塩バター/                           |
| 14水 | 三色丼 スープ かぼ<br>ちゃの茶巾 ミルク                       | 米/豚ひき肉/しょうゆ/にんじん/しょうゆ/もやし/ほうれんそう/しょうゆ/こまつな/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/かぼちゃ/  |
| 15木 | 軟飯 鶏と野菜煮 味噌汁<br>ヨーグルトあえ ミルク                   | 米/鶏もも肉/さつまいも/キャベツ/にんじん/ブロッコリー/しょうゆ/じゃがいも/ほうれんそう/鰹だし/米みそ(淡色辛みそ)/ヨーグルト(加糖)/砂糖/                             |

| 日付  | 献立名   | 材料名  |
|-----|---|--|
| 16金 | 食パン ポークビーンズ<br>かぶのスープ グレープフ<br>ルーツ おにぎり ミルク       | 食パン/豚肉(もも)/ゆで大豆/じゃがいも/にんじん/たまね<br>ぎ/ホールトマト缶詰/油/ケチャップ/無塩バター/砂糖/か<br>ぶ/にんじん/こまつな/かつおだし汁/しょうゆ/米/こまつな<br>/かつおだし汁/しょうゆ/ |
| 17土 | 野菜粥 豚汁 ハイハイ<br>ン ミルク                              | 米/鶏ひき肉/かぼちゃ/だいこん/こまつな/しょうゆ/豚肉<br>(肩ロース)/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ねぎ/かつおだ<br>し汁/豆みそ/   |
| 19月 | 軟飯 鮭の照り焼き おひ<br>たし 味噌汁 クッキー ミ<br>ルク               | 米/さけ/しょうゆ/にんじん/こまつな/しょうゆ/絹ごし豆腐/<br>ねぎ/こまつな/かつおだし汁/豆みそ/小麦粉/無塩バター<br>/砂糖/  |
| 20火 | 軟飯 鶏肉のてり焼き 小<br>松菜とコーンの和え物 味<br>噌汁 シュガーパイ ミル<br>ク | 米/鶏もも肉/しょうゆ/こまつな/にんじん/コーン缶/しょうゆ<br>/砂糖/かぼちゃ/たまねぎ/こまつな/かつおだし汁/豆みそ<br>/パイ皮/砂糖/                                       |
| 21水 | 煮込みうどん 野菜煮 リ<br>ゾット風 ミルク                          | 干しうどん/キャベツ/たまねぎ/もやし/にんじん/かつおだ<br>し汁/鶏もも肉/こまつな/しょうゆ/キャベツ/にんじん/コー<br>ン缶/しょうゆ/米/油/バター/たまねぎ/水/生クリーム/粉<br>チーズ/          |
| 22木 | 軟飯 鶏のてりやき サラダ<br>味噌汁 ホットケーキ ミ<br>ルク               | 米/鶏もも肉/しょうゆ/油/きゅうり/にんじん/酢/砂糖/しょう<br>ゆ/キャベツ/ねぎ/こまつな/かつおだし汁/味噌/ホット<br>ケーキ粉/バター/                                      |
| 23金 | 軟飯 ハンバーグ 蒸し野<br>菜 味噌汁 カップケー<br>キ ミルク              | 米/豚ひき肉/キャベツ/たまねぎ/油/ケチャップ/ブロッコ<br>リー/にんじん/じゃがいも/たまねぎ/かつおだし汁/豆みそ<br>/ホットケーキ粉/豆乳/無塩バター/                               |
| 24土 | 野菜粥 豆腐スープ<br>ハイハイン ミルク                            | 米/鶏もも肉/しょうゆ/にんじん/ほうれんそう/絹ごし豆腐/<br>ねぎ/こまつな/しょうゆ/ヨーグルト(加糖)/  |
| 26月 | 軟飯 豆腐煮 スープ さ<br>つま芋のガレット ミルク                      | 米/木綿豆腐/豚ひき肉/ねぎ/しょうゆ/豆みそ/砂糖/片栗<br>粉/生わかめ/キャベツ/ねぎ/こまつな/しょうゆ/チーズ/さ<br>つまいも/ホットケーキ粉/無塩バター/                             |
| 27火 | 軟飯 鯛の照り焼き 野菜<br>煮 味噌汁 スイートポテ<br>ト ミルク             | 米/たい/しょうゆ/だいこん/にんじん/こまつな/しょうゆ/ほ<br>くさい/こまつな/かつおだし汁/豆みそ/さつまいも/バター/  |
| 28水 | 食パン ミートローフ 茹で<br>野菜 豆乳スープ 人参<br>入りおにぎり ミルク        | 食パン/豚ひき肉/木綿豆腐/たまねぎ/豆乳/パン粉/食塩<br>/油/ケチャップ/ウスターソース/ブロッコリー/にんじん/たま<br>ねぎ/にんじん/油/水/豆乳/米/にんじん/しょうゆ/                     |

2022年 12月 1歳～1歳半頃

| 日付  | 献立名  | 材料名   |
|-----|--|---|
| 01木 | 煮込みうどん きゅうりの華風サラダ オレンジ 鮭とチーズのおにぎり 麦茶             | 鶏ひき肉/干しうどん/キャベツ/もやし/にら/にんじん/こまつな/コンソメ/きゅうり/にんじん/生わかめ/酢/砂糖/しょうゆ/ごま油/オレンジ/米/鮭フレーク   |
| 02金 | 人蔘ご飯 ナゲット風 キャベツのごま酢和え 味噌汁 グレープフルーツ ヨーグルト ハイハイ牛乳  | 米/鶏ひき肉/たまねぎ/木綿豆腐/塩/片栗粉/油/ケチャップ/キャベツ/にんじん/酢/砂糖/しょうゆ/かぶ/ねぎ/こまつな/かつおだし汁/豆みそ/グレープフルーツ/砂糖/プレーンヨーグルト                          |
| 03土 | 鶏そぼろご飯 豚汁 みかん コーンフレーク 牛乳                         | 米/鶏ひき肉/酒/砂糖/こまつな/しょうゆ/みりん/豚肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ねぎ/かつおだし汁/みそ/みかん/コーンフロスト/牛乳/   |
| 05月 | もみじご飯 肉じゃが 味噌汁 みかん チーズケーキ 牛乳                     | 米/にんじん/しょうゆ/豚肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/油/しょうゆ/みりん/砂糖/酒/だいこん/ねぎ/こまつな/かつおだし汁/みそ/みかん/クリームチーズ/小麦粉/砂糖/生クリーム/レモン果汁/牛乳/                |
| 06火 | ご飯 シュウマイ風 ナムル豆腐スープ グレープフルーツ 蒸しパン 牛乳              | 米/豚ひき肉/たまねぎ/酒/片栗粉/しゅうまいの皮/ほうれんそう/もやし/にんじん/コーン缶/ごま油/ごま/食塩/木綿豆腐/生わかめ/ねぎ/こまつな/コンソメ/しょうゆ/グレープフルーツ/小麦粉/砂糖/ベーキングパウダー/レーズン/牛乳/ |
| 07水 | ご飯 鶏のてりやきドレッシングサラダ 味噌汁 りんご じゃが芋のチーズおやき 牛乳        | 米/鶏もも肉/キャベツ/にんじん/コーン缶/油/酢/砂糖/しょうゆ/もやし/ねぎ/ほうれんそう/かつおだし汁/味噌/りんご/じゃがいも/片栗粉/とろけるチーズ/ちりめん/バター/牛乳/                            |
| 08木 | 食パン クリームシチュー風 コールスローサラダ みかん ビーフン炒め 麦茶            | 食パン/鶏もも肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/コーン缶/育児用ミルク/バター/牛乳/コンソメ/ブロッコリー/キャベツ/きゅうり/りんご/酢/こしょう/みかん/ビーフン/豚肉/たまねぎ/にんじん/もやし/こまつな/油/コンソメ/酒    |
| 09金 | ご飯 ぶりの照り焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁 オレンジ カニパン ハイハイ牛乳        | 米/ぶり/しょうゆ/みりん/砂糖/酒/こまつな/もやし/にんじん/かつお節/しょうゆ/ごま/はくさい/油揚げ/生わかめ/かつおだし汁/みそ/ほうれんそう/オレンジ/小麦粉/砂糖/脱脂粉乳/食塩/マーガリン/牛乳/              |
| 10土 | 鶏肉の照り焼き丼 豆腐スープ みかん ヨーグルト (牧場の朝) ハイハイ牛乳 麦茶        | 米/鶏もも肉/しょうゆ/みりん/酒/にんじん/ほうれんそう/絹ごし豆腐/ねぎ/こまつな/水/コンソメ/しょうゆ/食塩/みかん/ヨーグルト  |
| 12月 | ポトフ 煮びだし オレンジ さつまいものおやき 牛乳                       | 米/豚肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/しょうゆ/コンソメ/ブロッコリー/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/オレンジ/さつまいも/片栗粉/バター/牛乳/   |
| 13火 | ご飯 根菜の煮物 味噌汁 みかん パナナマフィン 牛乳                      | 米/鶏もも肉/ごぼう/にんじん/だいこん/しょうゆ/こまつな/砂糖/みりん/酒/豆腐/ねぎ/ほうれんそう/かつおだし汁/みそ/みかん/ホットケーキ粉/バナナ/クリームチーズ/砂糖/豆乳/無塩バター/牛乳/                  |
| 14水 | ビビンバ えのきスープ りんご かぼちゃの茶巾 牛乳                       | 米/豚ひき肉/酒/しょうゆ/砂糖/ねぎ/油/にんじん/しょうゆ/もやし/食塩/ごま油/ほうれんそう/しょうゆ/ごま油/ごま/えのきたけ/こまつな/コンソメ/食塩/りんご/かぼちゃ/牛乳/                           |
| 15木 | ご飯 鶏肉のアップルソース お浸し 味噌汁 グレープフルーツ ヨーグルトあえ ハイハイ牛乳 麦茶 | 米/鶏もも肉/りんご/しょうゆ/みりん/砂糖/キャベツ/にんじん/きゅうり/しょうゆ/じゃがいも/ほうれんそう/かつおだし/みそ/グレープフルーツ/プレーンヨーグルト                                     |

| 日付  | 献立名   | 材料名   |
|-----|---|---|
| 16金 | 食パン ポークビーンズ<br>かぶのスープ グレープフ<br>ルーツ おにぎり 麦茶                | 食パン/豚肉/ゆで大豆/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/<br>ホールトマト缶詰/油/ケチャップ/無塩バター/砂糖/コンソ<br>メ/こまつな/かぶ/しょうゆ/グレープフルーツ/米/こまつな/<br>かつおだし汁                                |
| 17土 | 鶏そぼろご飯 豚汁 みか<br>ん コーンフレーク 牛乳                              | 米/鶏ひき肉/酒/砂糖/こまつな/しょうゆ/みりん/豚肉/<br>じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ねぎ/かつおだし汁/みそ/<br>みかん/コーンフレーク/牛乳/   |
| 19月 | ご飯 鮭の照り焼き ひじき<br>の煮物 味噌汁 みかん<br>クッキー 牛乳                   | 米/さけ/しょうゆ/ひじき/油揚げ/にんじん/こまつな/油/<br>しょうゆ/砂糖/絹ごし豆腐/ねぎ/こまつな/かつおだし汁/<br>豆みそ/みかん/小麦粉/バター/砂糖/牛乳/   |
| 20火 | ご飯 鶏肉のマーマレード<br>焼き 小松菜とコーンの和<br>え物 味噌汁 りんご ジャ<br>ムパイ 牛乳   | 米/鶏もも肉/しょうゆ/マーマレード/酒/こまつな/にんじん<br>/コーン缶/しょうゆ/砂糖/かぼちゃ/たまねぎ/こまつな/か<br>つおだし汁/みそ/りんご/パイ皮/いちごジャム/牛乳/   |
| 21水 | 煮込みうどん サラダ グ<br>レープフルーツ きこのリ<br>ゾット風 麦茶                   | 干しうどん/キャベツ/たまねぎ/もやし/にんじん/コンソメ/<br>鶏もも肉/こまつな/きゅうり/にんじん/コーン缶/しょうゆ/酢<br>/砂糖/油/グレープフルーツ/米/バター/たまねぎ/エリン<br>ギ/しめじ/えのきたけ/コンソメ/生クリーム/粉チーズ/パセ<br>リ |
| 22木 | ご飯 鶏のてりやき きゅう<br>りの華風サラダ 味噌汁<br>オレンジ カニパン ハイハ<br>イン 牛乳    | 米/鶏もも肉/しょうゆ/油/きゅうり/にんじん/酢/砂糖/しょう<br>ゆ/ごま油/キャベツ/ねぎ/こまつな/かつおだし汁/みそ/<br>オレンジ/小麦粉/砂糖/脱脂粉乳/食塩/マーガリン/牛乳/  |
| 23金 | ご飯 ハンバーグ 蒸し野<br>菜 味噌汁 みかん カッ<br>プケーキ 牛乳                   | 米/豚ひき肉/キャベツ/たまねぎ/油/ケチャップ/にんじん/<br>ブロッコリー/じゃがいも/たまねぎ/かつおだし汁/みそ/み<br>かん/ホットケーキ粉/豆乳/バター/牛乳/  |
| 24土 | 鶏肉の照り焼き丼 豆腐<br>スープ みかん ヨーグルト<br>(牧場の朝) ハイハイン<br>麦茶        | 米/鶏もも肉/みりん/酒/にんじん/ほうれんそう/絹ごし豆腐<br>/ねぎ/こまつな/水/コンソメ/しょうゆ/塩/みかん/ヨーグル<br>ト  |
| 26月 | ご飯 麻婆豆腐 わかめ<br>スープ りんご さつま芋の<br>ガレット 牛乳                   | 米/木綿豆腐/豚ひき肉/ねぎ/ごま油/しょうゆ/みそ/砂糖/<br>酒/水/片栗粉/コンソメ/生わかめ/キャベツ/ねぎ/こまつな<br>/塩/りんご/チーズ/さつまいも/ホットケーキ粉/バター/牛<br>乳                                   |
| 27火 | ご飯 ぶりの照り焼き 切干<br>し大根の旨煮 味噌汁 み<br>かん 野菜チップ(じゃが<br>れんこん) 牛乳 | 米/ぶり/しょうゆ/みりん/砂糖/酒/切り干しだいこん/にんじ<br>ん/こまつな/しょうゆ/砂糖/みりん/水/はくさい/生わかめ/<br>かつおだし汁/みそ/こまつな/みかん/じゃがいも/れんこん<br>/油/牛乳/                             |
| 28水 | 食パン ミートローフ 茹で<br>野菜 豆乳スープ グレー<br>プフルーツ チャーハン<br>麦茶        | 食パン/豚ひき肉/木綿豆腐/たまねぎ/豆乳/パン粉/食塩<br>/油/ケチャップ/ウスターソース/ブロッコリー/にんじん/に<br>んじん/豆乳/コンソメ/グレープフルーツ/米/豚ひき肉/た<br>まねぎ/しょうゆ/コンソメ                          |